新発田市立佐々木中学校　学校だより　令和８年度　第８号　令和８年10月30日発行

佐々木中学校だより

ＴＥＬ　：０２５４－２７－２５０５
E-mail：sasaki-jhs@inet-shibata.or.jp
ＵＲＬ　：http://sasaki-j.shibata.ed.jp

教育目標
よく考え、進んで
実践する生徒

折れない心と自分への思いやり　～佐々木小・中学校保健委員会

10月９日(金)に、佐々木小学校にて、新潟リハビリテーション大学准教授の大矢　薫様を講師としてお招きし、「がんばる君と、見守る親へ～折れない心と自分への思いやり～」という演題でご講話いただきました。自分の体験した心が折れてしまいそうな経験を基に、折れない心の持ち方や自分の長所の見つけ方、怒りの感情を持った時にどう自制するか等、子どもたちに分かりやすく教えてくださいました。

○無理な計画を立てて落ち込むのではなく、実行のできる計画を立てることが大事なんだなと思いました。今回の講演で、自分の長所を見つけるときに、知らない強みがあったので知れてよかったです。　［２年生］
○折れない心を作っていくために大切なことをたくさん知ることができました。ネガティブな言葉も少し言葉を変えただけで、ポジティブなものになることがすごいなと思いました。これから活かしていきたいです。　［２年生］
○今日の講義で、レジリエンスについて詳しいことが聞けてよかったです。リフレーミングやコンパッションについて聞くことができて「ああ確かに」「なるほど」と思ったりしました。特に“ポジティブに考える”という話が一番役に立ちそうだなと思いました。日常でも使っていきたいと思います。　［１年生］
○私が印象に残ったことは、コミュニケーションの話です。私は聞き上手な B さんのような会話の仕方がいいなと思ったし、自分が話をしているとき、相づちをしてくれたり、質問をしてくれると話すのが楽しくなりそうなので、私もこのように話を聞きたいなと思いました。　［１年生］







精いっぱいの力走　～下越地区駅伝競走大会

10月８日(木)、五十公野公園陸上競技場周辺および升潟周回コースにて、第46回下越地区中学校駅伝競走大会(兼第36回新潟県中学校駅伝競走大会予選大会)が行われ、特設駅伝部の選手が参加しました。特設駅伝部は７月半ばから練習を開始。他の部活動や社会体育等に参加している部員もいるため、活動時間は朝の時間帯でした。夏休み中の暑い日も、雨の日も、一生懸命に走りこんできました。大会当日は、秋晴れの天気の中、一人ひとりが精いっぱいの力を出して走りました。

〈特設駅伝部〉　**３年生６名　２年生１名　１年生１名で出場**
結果は惜しくも第11位でした。(10位までが県大会)







令和８年 10 月 30 日(金)

働くことの意義と尊さを実感 ～2学年 職場体験

10 月 14 日(水)・15 日(木)・16 日(金)の３日間、２学年の 19 名が職場体験活動に参加しました。生徒の感想をご紹介します。ご指導くださった事業所の皆様、大変お世話になりました。

○私は職場体験で豊浦保育園に行って、保育士の皆さんは毎日あれほどの大勢の子ども達を預かるということを分かった上でその選択をした事業所方々はものすごく責任感が強く、それほど子供が大好きなんだなと思いました。体験中でもそのことがわかる場面が数々ありました。その度に「この方達は子供が好きだからこそ仕事ができているんだな」とも思いました。他にもたくさんのお話してくれてとても楽しかったし、最高の三日間でした。　**２年生　女子**

○私は、夢ハウスと新発田建設の職場体験を通して、楽しかったことがあります。楽しかったことは、モデルハウスに見学しに行ったことと、ドローン体験をしたことです。モデルハウスでは、どのような構造になっているかがわかって楽しかったです。ドローンでは、八の字のやり方を教えてくれました。あまり上手にできませんでしたが、滅多にドローンは操縦できないので、とても楽しかったです。　**２年生女子**

今年度生徒が訪問させていただいた事業所
ユニクロ新発田店様　ウオロク住吉店様
LIPPUL tre（美容室）様
ラーチャン家新発田店様　新発田建設（株）様
新発田市立豊浦保育園様　綿半林業の家様
グループホーム地利目木様
サンビレッジしばた、五十公野公園陸上競技場様
新発田市カルチャーセンター様







10月 17 日(土) 第3回そばづくり活動～そば刈り取り・サツマイモ掘り

飯島甲地区環境保全協議会の皆様からご支援いただき、８月に種を蒔いたそばの刈り取りは機械に任せ、５月に苗を植えたサツマイモ掘りに精を出しました。収穫の喜びを実感することができました。






令和８年11月の主な予定

１１月１日(日)	
２日(月)	全校朝会　放課後活動停止・メディアコントロールウイーク(～10 日) 生徒会選挙公示
３日(火)	文化の日　佐々木地区作品展
４日(水)	民生・児童委員挨拶会　フッ化物洗口
５日(木)	授業４限まで ５限２年公開授業
６日(金)	
７日(土)	
８日(日)	英検２次
９日(月)	１年総合期開始
１０日(火)	期末テスト　避難訓練
１１日(水)	期末テスト　防災教育授業(5,6 限) 選挙管理委員会(昼) 佐中サーキット
１２日(木)	フッ化物洗口　１年お口の健康教室 生徒会役員選挙立候補受付(昼)
１３日(金)	市教育委員会訪問
１４日(土)	
１５日(日)	佐々木地区防災訓練
１６日(月)	部活動休止日　選挙管理委員会(昼) 職員会議　公開授業ウイーク(～21 日)
１７日(火)	専門委員会 ２年整理テスト　３年実力テスト
１８日(水)	フッ化物洗口　３年保育実習(1～3 限) Q-U②　佐中サーキット 生徒会役員選挙立候補者告示
１９日(木)	スマイルウィーク(SW～26 日まで) 委員長会
２０日(金)	SW（佐々木小来校） 生徒朝会　生徒会役員選挙活動開始 ３年進路説明会 14:00～15:30
２１日(土)	
２２日(日)	
２３日(月)	勤労感謝の日
２４日(火)	SW(１年生) 選挙管理委員会
２５日(水)	SW(２年生) 部活動休止日 佐中サーキット　生徒会選挙放送演説 フッ化物洗口
２６日(木)	SW(３年生)　生徒会選挙放送演説 立会演説会リハーサル(放課後) 作品展示作業①
２７日(金)	口座振替日 立会演説会・投票
２８日(土)	
２９日(日)	
３０日(月)	全校朝会（生徒会任命式）３年進路面談 全校道徳　作品展示作業②