



佐々木中学校だより

E-mail sasaki-jhs@inet-shibata.or.jp

電話 0254 (27) 2505

優しい心遣いや思いやりの心を感じる日々

1月半ばに三条市のJR信越線で起きた「大雪で列車15時間立ち往生」は、県内だけでなく、全国にも報道された大きな事故でした。午後6時55分頃から翌日の午前10時26分まで、400名以上の乗客が列車内に取り残されました。しかし、そのような状況の中でも、乗客たちは互いに助け合いながら運転の再開を待っていたと報じられています。

列車内では、立ち往生してからしばらくすると、ある女性が「席を代わりましょうか。」と周囲の乗客に向けて声を発しました。ためらう高校生に向かって、その女性は「座ってばかりいると腰が痛くなるんですよ。」と穏やかに対応し、それをきっかけにするように周囲に席を譲り始める光景が広がりました。最初に声を発した女性は、80代くらいの方だったそうです。約15時間後に解放された乗客からは、対応にいらだちを見せることもなく、疲れた中にも少し安心したような表情が見えました。今回の事故では、新潟県人の優しい心遣いや忍耐強さ、そして他者と相互に助け合いながら困難を乗り越えようとするたくましさを感じました。被害に遭われた方には心からお見舞いを申し上げます。



また、1月下旬の新潟日報読者投書欄に、「除雪手伝う高校生に感謝」という見出しで、次のような記事（文章は変えてあります）がありました。

私の勤務先は駐車スペースが少なく、近隣の高校の駐車場を借りています。三条市でJR信越線が止まった日のことで、駐車場の車にはたくさんの雪が積もっていました。エンジンをかけると、高校生男女4人が駆けつけてくれ、スノーダンプで車の前の雪をとり除いてくれました。車を発進しようとする、男子生徒が後ろに回って車を押そうとさえしてくれました。

「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えると、高校生は満面の笑みで応えてくれました。他人のために喜んで除雪作業に取り組んでくれた生徒の姿に幸せをもらいました。

これは新発田農業高校の駐車場での出来事ですが、翌日、同僚にこの話をすると、新発田南高校など市内の高等学校でも同じような光景があったとのことでした。

上記の新発田市内の高校に通う高校生にかかわる文章を読みながら、私も、先日、駐車場の車の前の雪を取り除いてくれた佐中生の姿を思い浮かべました。困っている人に自然に手を差し伸べることのできる優しさや心遣いは、とりわけ厳寒の季節には、私たちの心を温めてくれます。

ここで、JRと高校生にかかわる話題をもう一つ。

昨年10月に佐々木中に短歌の指導に来校された田村裕先生が勤める東京学館新潟高校の高校2年生の男子生徒の作品が、1月12日に皇居で行われた「歌会始めの儀」で朗詠されました。

「通学の 越後線でも ニヶ国語 車内放送 流れる鉄橋」

今年のお題は「語」。小さい頃から鉄道好きの男子生徒が「語」という題から電車の車内放送を連想し、通学で利用するJR越後線でも外国語の放送が流れるようになったことを、列車が鉄橋を渡る際のレールの音の変化に合わせて詠んだ短歌です。

短歌の魅力は「リズムよく声に出して読めること」「少ない音数の中にいろいろな情景や気持ちを込められること」だと、男子生徒は語っています。

目の前の課題（対象）に向き合う中学生や高校生の十代の目や心が捉える日常は、彼らに、思いがけないほどの瑞々しい感性や豊かな表現力を育み、優しい心や思いやりの気持ちを培い、成人年齢に達した後では手に入れ難いような創造力や想像力を育てているに違いありません。

1月23日(火)に、美術室で生徒朝会が開かれました。今回の生徒朝会は、3年生の生徒会役員が企画・運営する最後の朝会となりました。今年度の生徒朝会を引っ張ってきてくれた生徒会長さん、副会長さん、応援団長さん、各専門委員長のみなさんの生徒朝会の話をもう一度読んで、年度末に向けて、3年生との残り少ない日々の生徒会活動を、もう一段レベルアップしていきましょう。

平成29年度 生徒会長 3年 I

全校のみなさん、おはようございます。新しい年になりましたね。インフルエンザがまわりの地域で流行ってきているので、今まで以上に体調に気を付けて、残り少ない3学期を楽しく過ごしましょう。さて、もうすぐ生徒総会が行われます。1年の振り返りをしっかりとしましょう。そして、来年度の生徒会活動がより活発に行われるように、「一人一人が生徒会員である」という自覚をもって、議案書審議や生徒総会に臨みましょう。また、生徒総会後には、新旧役員引き継ぎ式が行われます。それまでに、3年生は1・2年生にまだ教えていないことを伝え、1・2年生は来年度に向けての準備を少しずつやっていきましょう。

今回で私の朝会あいさつは終わりです。全校の前であいさつをすることはとても緊張しますが、みなさんが顔を上げて聞いてくれて、とてもうれしかったです。生徒会長という責任ある仕事をみなさんの協力のおかげでやり遂げることができました。次回のあいさつから新生徒会長があいさつをしますので、今まで同様にしっかり聞いてください。よろしくお祈りします。

みなさん、1年間ありがとうございました。

平成29年度 生徒会副会長 3年 H

生徒会本部です。生徒会本部の12月の主な活動は、冬季佐中フェスティバルの準備と本番、スマイルウイーク、全校道徳、生徒会総務面接でした。良かった点は、佐中フェスティバルではスペシャルマッチが盛り上がったこと、スマイルウイークではハイタッチが良かったこと、みんなが笑顔になれたこと、全校道徳では意見がたくさん出たことでした。改善点は、佐中フェスティバルでは生徒会の練習が当日、気になったので、前もって準備をするようにします。全校道徳では、各グループの発表で手がすぐに挙がらなかったのが、生徒会本部が率先して手を挙げるようにします。また、テーマが少し難しかったので、次回はみなさんに分かりやすいテーマで道徳を行います。1月、2月の主な活動は、期別目標、後期生徒総会、新旧役員引き継ぎ式です。全校へのお祈りです。生徒総会では真剣に取り組んでください。議案書審議でたくさん意見を出し、発言をしてください。「期別目標」は必ず書いてください。

平成29年度 応援団長 3年 T

応援団です。応援団の12月の主な活動は、玄関前あいさつ、服装チェックでした。良かった点は、笑顔でできた、私語が減った、大きな声であいさつができた。改善点は、時間に遅れることがあったので、時間を意識し、行動するように呼びかけます。1月、2月の活動予定は、玄関前あいさつ、服装チェックです。他の委員会との連携は、生徒会と校歌などの声出しをします。全校のみな



さんをお願いします。あいさつは、聞こえる声で返してください。

平成 29 年度 広報委員長 3年 G

広報委員会の12月の主な活動は、図書室の開放、本の貸し出し、昼の放送、掃除のBGMでした。良かった点は図書室をすぐに開けられたこと、掃除のBGMを忘れなかったことです。改善点は、生徒会誌「あしあと」の原稿の依頼が遅れてしまったので、来年は遅れないように、前もって準備をしてください。1月、2月の活動は「あしあと」の原稿回収でした。全校のみなさん、「あしあと」の原稿を書いてくれたみなさん、ありがとうございました。



生徒朝会終了後に生徒会役員や専門委員長らが輪になって、振り返りの話し合い

平成 29 年度 整美ボランティア委員長 3年 N

整美ボランティア委員会の12月の主な活動は、掃除用具チェック、ぞうきん替え、大掃除、花の管理、廊下チェックでした。良かった点は、大掃除をきれいに行うことができた、用具チェックを行うことができたことでした。改善点は、廊下チェックを忘れる人がいるので、忘れた人は次の日に行うなど、みんなが行うようにしていきます。

1月、2月の活動予定は、廊下チェック、花の管理、雪かき、掃除用具チェックです。全校のみなさんへのお願いは特にありません。

平成 29 年度 保健体育委員長 3年 Y

保健体育委員会の12月の主な活動は、健康観察、給食当番衛生チェック、フッ化物洗口、石けんの補充、エプロン畳み、加湿器の管理、換気など風邪予防に関する活動でした。良かった点は仕事を忘れる人が少なくなったことでした。改善点は、健康観察を忘れた人がいたので、当番カードを作り、改善していきます。1月、2月の活動予定は、健康観察、給食当番衛生チェック、フッ化物洗口、石けんの補充、食と生活習慣に関するキャンペーン、加湿器の管理、換気など風邪予防に関する活動です。



全校のみなさんへのお願いは、新発田市では休み明けにぐっとインフルエンザの人が増えました。日頃からウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。

新生徒会役員（生徒会総務と専門委員長）に「任命証」が手渡されました

新生徒会総務	(2年)
新生徒会総務	(2年)
新生徒会総務	(1年)
新生徒会総務	(1年)
新広報委員長	(2年)
新整美ボランティア委員長	(2年)
新保健体育委員長	(2年)



新役員の抱負は生徒会誌「あしあと」に掲載されます。

3年生のみなさん、受験に向けてがんばってください

2月に入り、3年生の中学校卒業に向けてのカウントダウンが、一層現実味を増してきました。3年生は、希望進路実現に向けて、健康管理に気を配りながら、日々の学習に一生懸命取り組んでいます。ガンバレ！3年生。3階廊下の「進路コーナー」に、様々な人の受験体験談が掲示されました。受験生に向けての応援エールとして、中学生誰もが直面する学習の悩み相談として、多くのみなさんに読んでもらいたい内容です。

俳優・歌手 武田鉄矢さん

受験勉強で本屋に行く習慣ができました。小さな何かひっかかる単語を胸に抱いて本棚を探す。勉強の面白さを見つけたのは受験勉強でした。受験勉強は意味ありますよ。一生勉強だと思っ
てはいけない。万人の足跡のある道。みんなが不安で歩いてきた道。その先にはきっと何かがあるはずだ。

俳優 六角精児さん

高校は地元の進学校に進みました。でも、級友みんな頭がいい。1回目のテストで初めての挫折感を味わいました。今、夢や希望がなくても、焦る必要はないと思います。結果に満足できなくても、頑張ったことを否定する必要はない。人生には無駄な時間なんてないんだから。

俳優 本郷奏多さん

全力を出して、受験を頑張っ
てほしい。自分の選択は、全て自分に返ってくる。他人のせいにははいけない。自分の将来のことは自分自身で決めるんだという気持ちが大事です。受験って自分の知らないことには答えられないし、経験値以上のものは出せない。だから、それまでの努力が直結する世界です。勉強は、努力が結果に結びつく、貴重な機会だと思います。

今後の主なテストや入試日程

- 2月15～16日 期末テスト
- 2月21日 2年単元別テスト
- 2月22日 1年単元別テスト
- 3月7日 公立一般入試
- 3月8日 公立独自検査



モデル 谷 まりあさん

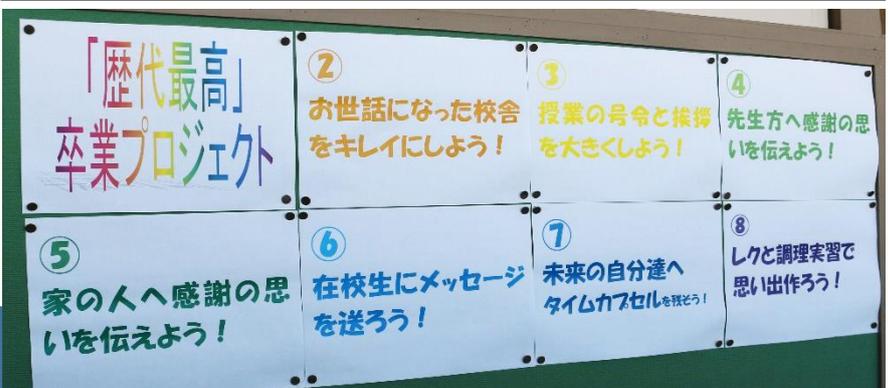
スランプに陥った時には、簡単な問題や基礎に戻ることも必要です。自分の成績とよく向き合っ
て、その都度勉強内容を振り返りました。自分のための受験はずだから、他人と比べることはしないで。受験は、自分の人生をどうしたいかを考えるタイミングだと私は思います。



東京大学野球部監督 浜田一志さん

学生の頃は国語と英語は苦手。でも数学は得意教科。それで、数学で勝負しようと勉強を特化しました。何か一つ武器になるもの（得意なもの）があると、不思議なもので、「苦手なものにも取り組んでみようか」という気持ちになる。

勉強が苦手だという人は、「何から手をつけていいかわからない」と言います。自分の核になるものを見つけて、磨いて。まずはそこからだと思います。



上の体験談は、朝日新聞に掲載された記事を参考にしました。紹介した文章は一部分だけですが、興味がある人は、他の部分も読んでみましょう。

訪問給食 栄養教諭による「食に関する指導」

2月1日(木)の給食の時間に、西共同調理場の栄養教諭野N先生から、給食の様子をご覧いただきました。N先生は1年生と一緒に給食を食べていただき、給食後には「食に関する指導」として「朝食で生活リズムを整えよう」というテーマでお話をいただきました。N先生からは、「朝食を欠食すると、脳もエネルギーが不足し、体調不良、集中力低下、



朝食は午前中のエネルギー

① 朝食欠食時のデメリット

- (1) 集中力の低下
- (2) 体調の不良
- (3) イライラ

② 黄・赤・緑を含んだ

バランスのよい食事

イライラを引き起こすことがあります。朝食を食べずに学校に登校すると、体も脳も眠ったままの状態、勉強や運動に影響が出てしまいます。テストや受験を最高の状態で迎えるためにも、バランスのよい朝食を食べましょう。」また、「バランスのよい朝食

は、献立表の黄・赤・緑を含んだものが望ましいです。私たちの生活は一日三度の食事によりリズムを刻んでいます。子どもたちが、一日を気持ちよくスタートし、勉強や運動に一生懸命取り組めるようにするためにも、何よりも各家庭の協力が欠かせません。」とお話をいただきました。

N先生からのコメント

朝食を食べずに登校することがあるという生徒が数名いました。朝食は午前中のエネルギー源となります。ご家庭のご協力をお願いします。

訪問給食は、2月1日(木)1年生、2日(金)2年生、5日(月)3年生で実施されます。

SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)への書き込みの影響について

SNSの機能の向上と普及が広がり、最近では、子ども自らが、自分で撮影した写真や動画を投稿するケースが増加しています。中高生のスマホ等の所持率も高まり、画像や動画を、撮影した相手の許可なしにSNSに投稿し、撮影した相手に被害が及ぶという不適切な事案が増えています。

近年、SNSに他人を誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)する書き込みをしたり、本人の許可を得ないで勝手に写真や動画を掲載したりするトラブルも発生しており、書き込みをする側にも、「自分が面白いと思ったことを安易に投稿してしまっただけ。」という軽い認識しかない場合もあります。

たとえ、「グループの仲間しか見ることができない」とか、「1日で自然に削除される」とかという設定を行ったとしても、外部に動画や個人情報が拡散してしまえば、消去することはたいへん困難です。

スマホ等のSNSは中学生・高校生の身近な存在となっていますが、「正しい使い方」「ルールや決まりを守る」といった情報モラルを身に付けていることが大前提でなければなりません。

下記の注意点について、ご家庭でも繰り返しご指導くださいますよう、よろしく申し上げます。

注意点

SNS上に掲載された情報は拡散する危険性が高く、一度拡散すると消去することは不可能です。

SNS上に情報(画像や動画を含む)を書き込む時には、次の点に十分注意してください。

- 書き込む前に、書き込んでよい内容かをよく確認する。
- 周りの人への影響を考えて書き込んでいい内容かどうかを判断する。
- 将来のことを考えて書き込みをする。

*参考資料:「情報化社会の新たな問題を考えるための教材 ~安全なインターネットの使い方を考える~」(文部科学省委託 情報モラル教育推進事業) 株式会社 エフ・エー・ブイ発行

寒さに負けず、運動に親しむ生徒たち



2年生学活でのレクリエーション



3年生体育の時間のバレーボール



がんばる陸上部



お昼休みの体育館



佐中サーキット

インフルエンザの流行期を迎え、2月1日現在、新発田市内の9小学校、4中学校で学級閉鎖や学年閉鎖等の措置がとられています。当校では、現在までインフルエンザの大量発生も無く、穏やかな学校生活が続いています。全校生徒による体力増進の取組は、昨年12月に「毎日カップ全国中学校体力づくりコンテスト」で優良賞を受賞しました。（「学校だより」平成29年12月11日号で紹介しました）生徒は、寒さを嫌がらずに、休み時間や部活動の時間には体育館や屋外で運動に親しみ、体力づくりに励んでいます。

2月11日（日）、市役所「札の辻広場」で1年生が佐々木をPR！！

日時 2月11日（日） 10：00～12：00
 会場 新発田市役所 札の辻広場
 企画内容 「佐々木 PR 大作戦」
 ○佐々木へおいでよプロジェクト
 活動内容 佐々木地域の案内マップ配布
 スライドの上映
 一口塩おにぎり 600個の振る舞い
 参加生徒 佐々木中学校 1年生

左記日程で、1年生が、札の辻広場でのイベントに参加します。今年度1年間、総合的な学習の時間を使って、「郷土 佐々木地域を学ぶ」学習活動を積み重ねてきたまとめの活動として、「佐々木地域の紹介マップ」を配布し、「佐々木産コシヒカリで作ったおにぎり 600個」を振る舞い、佐々木中学校区をいろんな人に知ってもらうためのスライドを上映します。1年生は、「佐々木 PR 大作戦」に向けて、

現在、チラシづくりやPRスライドの製作に全員で取り組んでいます。



PR大作戦の成功に向けて準備中

当日は、同会場で、新発田オイスターバー実行委員会主催の「牡蠣（かき）のふるまい」イベントが開催されています。1年生の活動を応援していただくとともに、兵庫県赤穂特産の牡蠣の振る舞い（蒸し牡蠣 1000個が無料で振る舞われます）も楽しみに、ぜひ会場に足をお運びください。

ご家族で札の辻広場にお越しください。